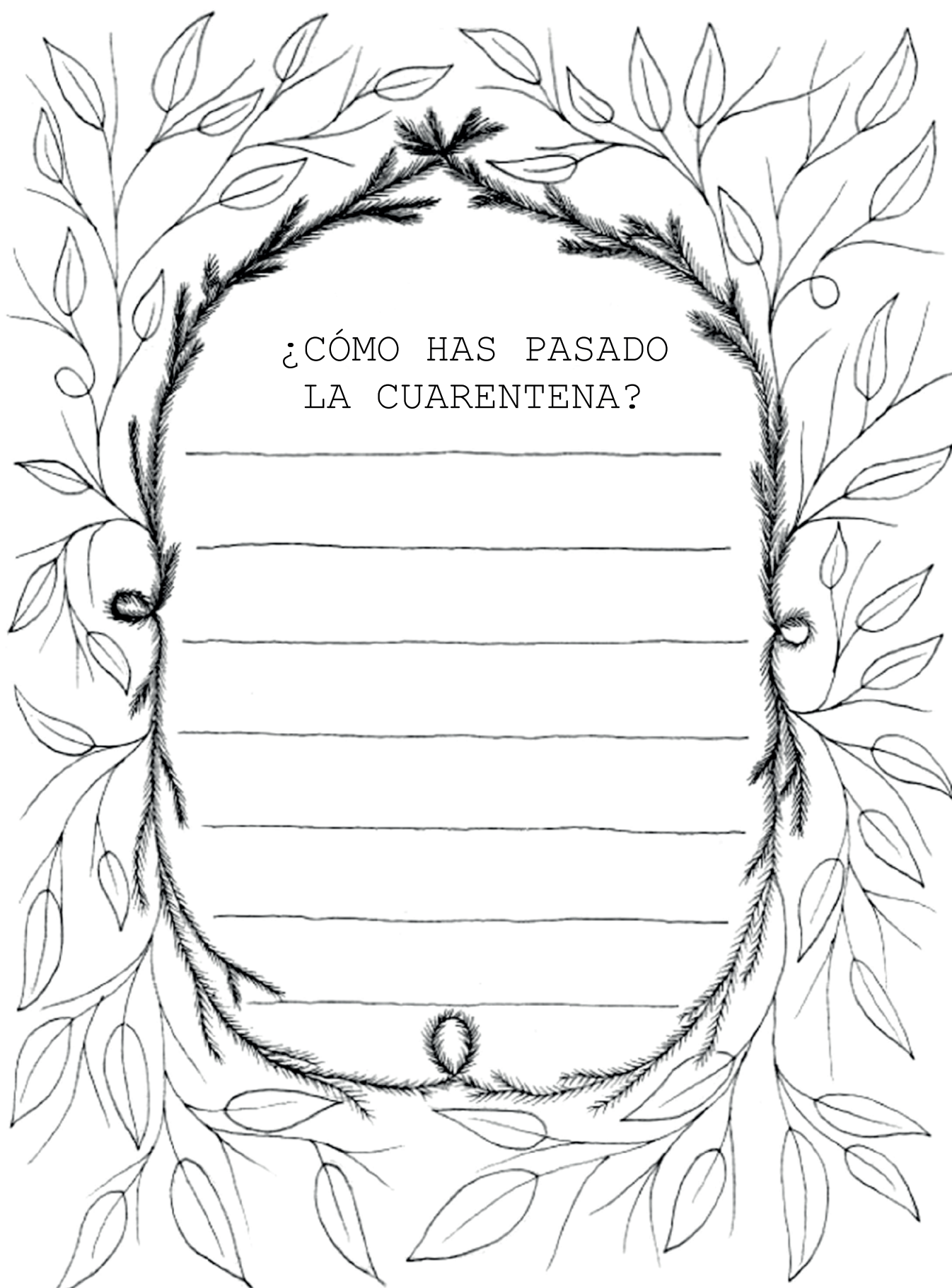


DIARIO
DE UNA
CUARENTENA

PERTENCE A:



¿CÓMO HAS PASADO
LA CUARENTENA?

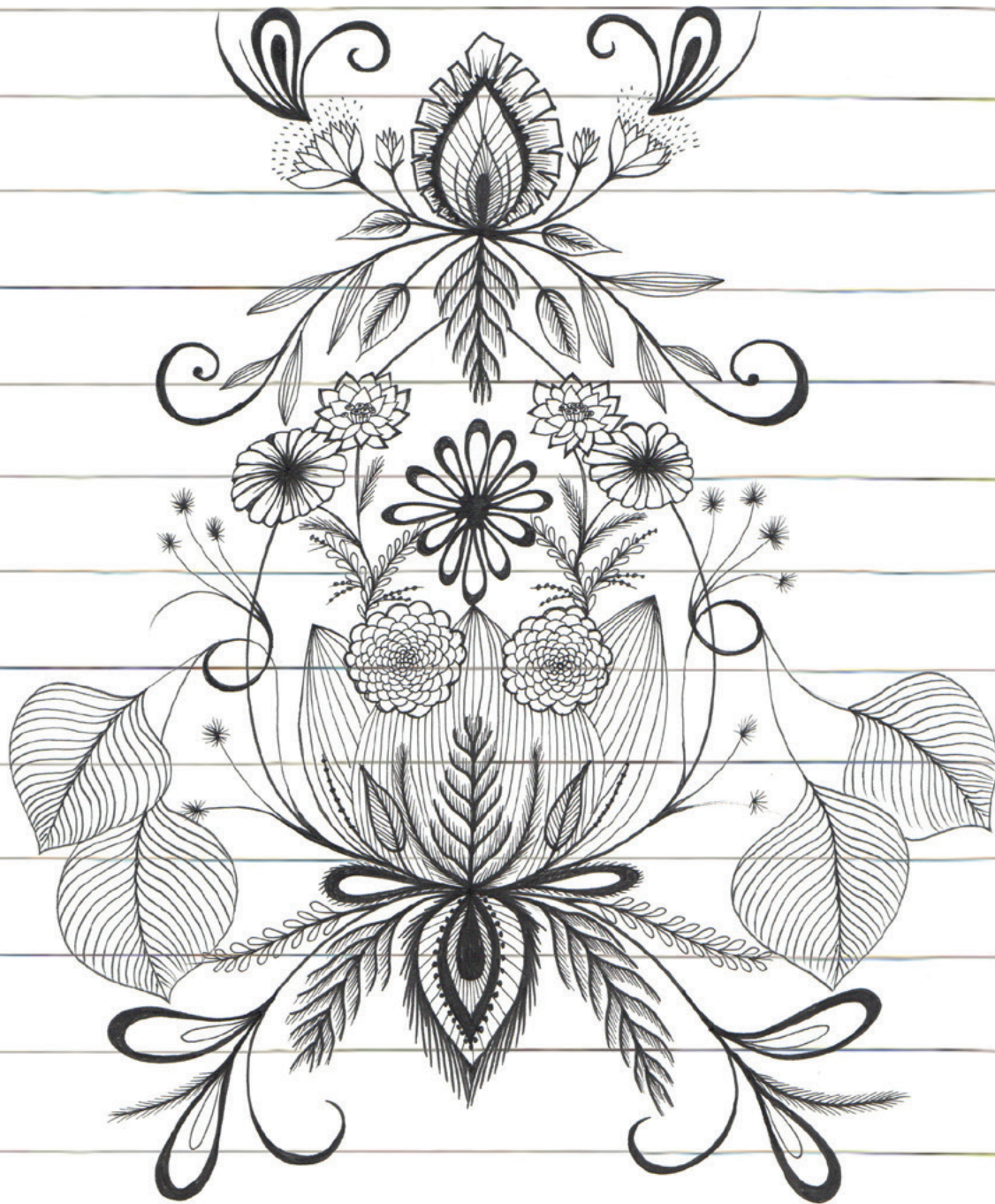
¿A QUIÉN HAS ECHADO DE MENOS?



¿CUÁLES SON LAS 3 MEJORES COSAS
QUE HA TENIDO ESTE TIEMPO?



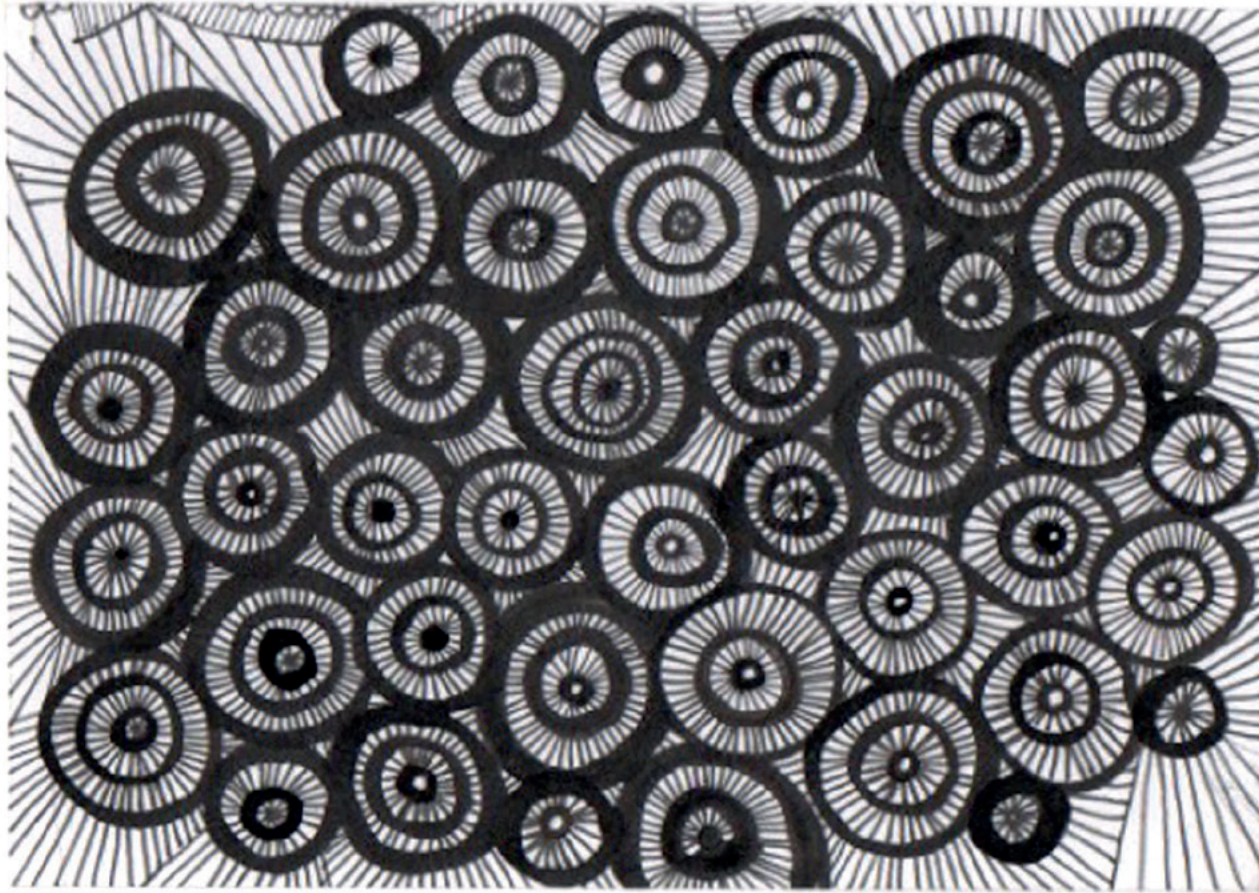
¿QUÉ TIENES PENDIENTE DE TU LISTA DE
COSAS POR HACER QUE AÚN NO HACES?



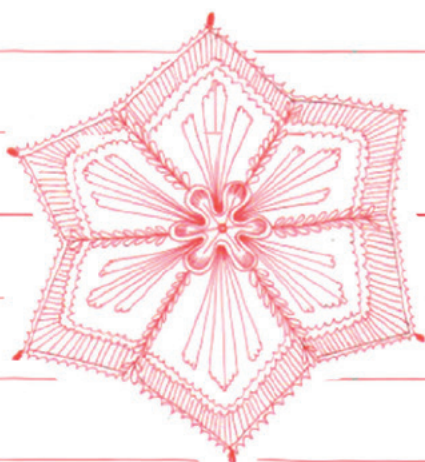
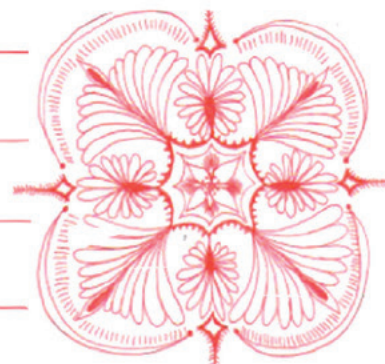
¿QUÉ HA SIDO LO MÁS DIFÍCIL
DE ESTAR EN CUARENTENA?



¿QUÉ ES LO MÁS ABURRIDO QUE HAS
TENIDO QUE HACER?



¿HAS APRENDIDO ALGO NUEVO?
INSTRUMENTO, RECETA, TECNOLOGÍA, CONCEPTOS...



¿QUÉ HE DESCUBIERTO SOBRE MI CAPACIDAD
DE ADAPTARME A NUEVOS ESCENARIOS?

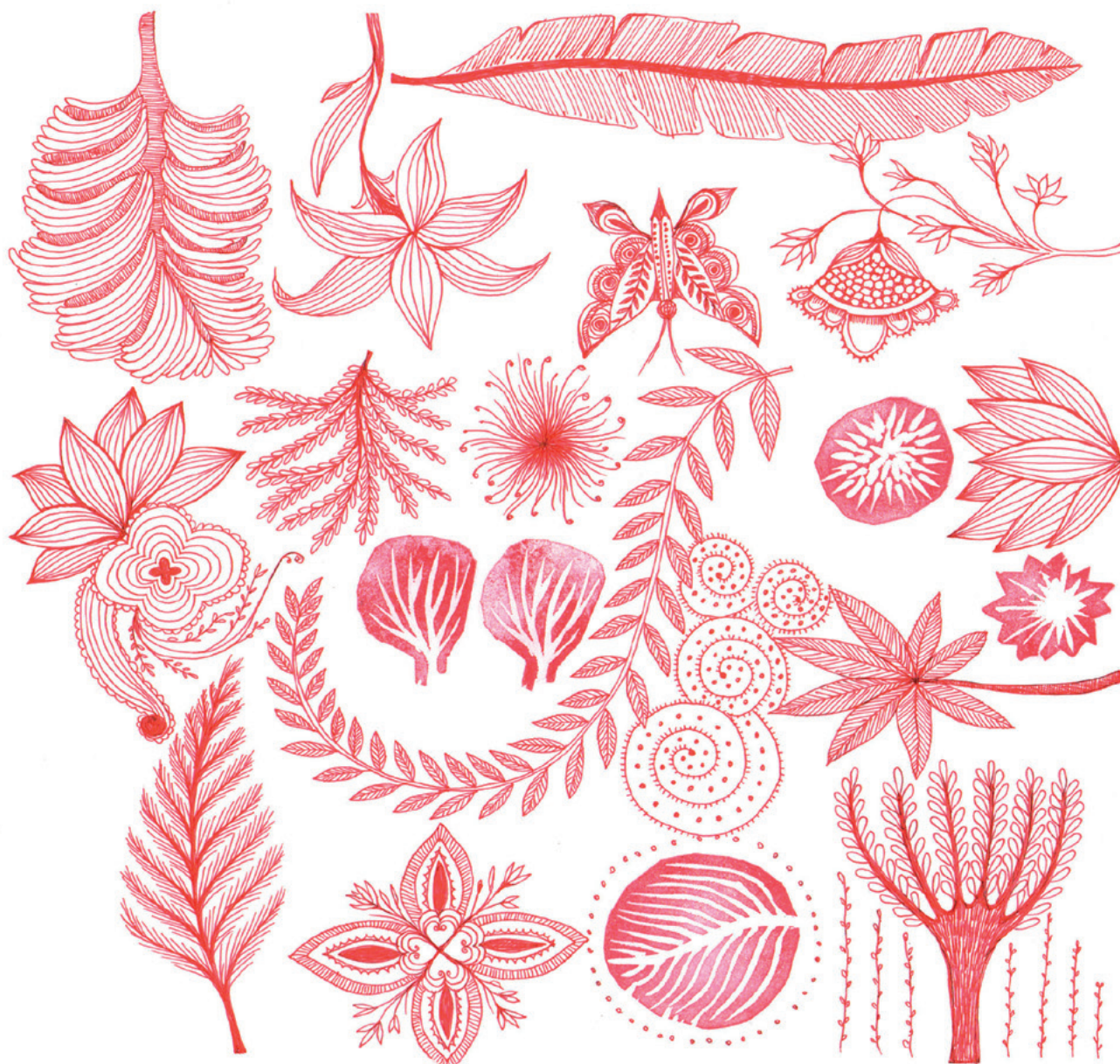
¿ALGÚN JUEGO, HABILIDAD, MANUALIDAD, TOC?



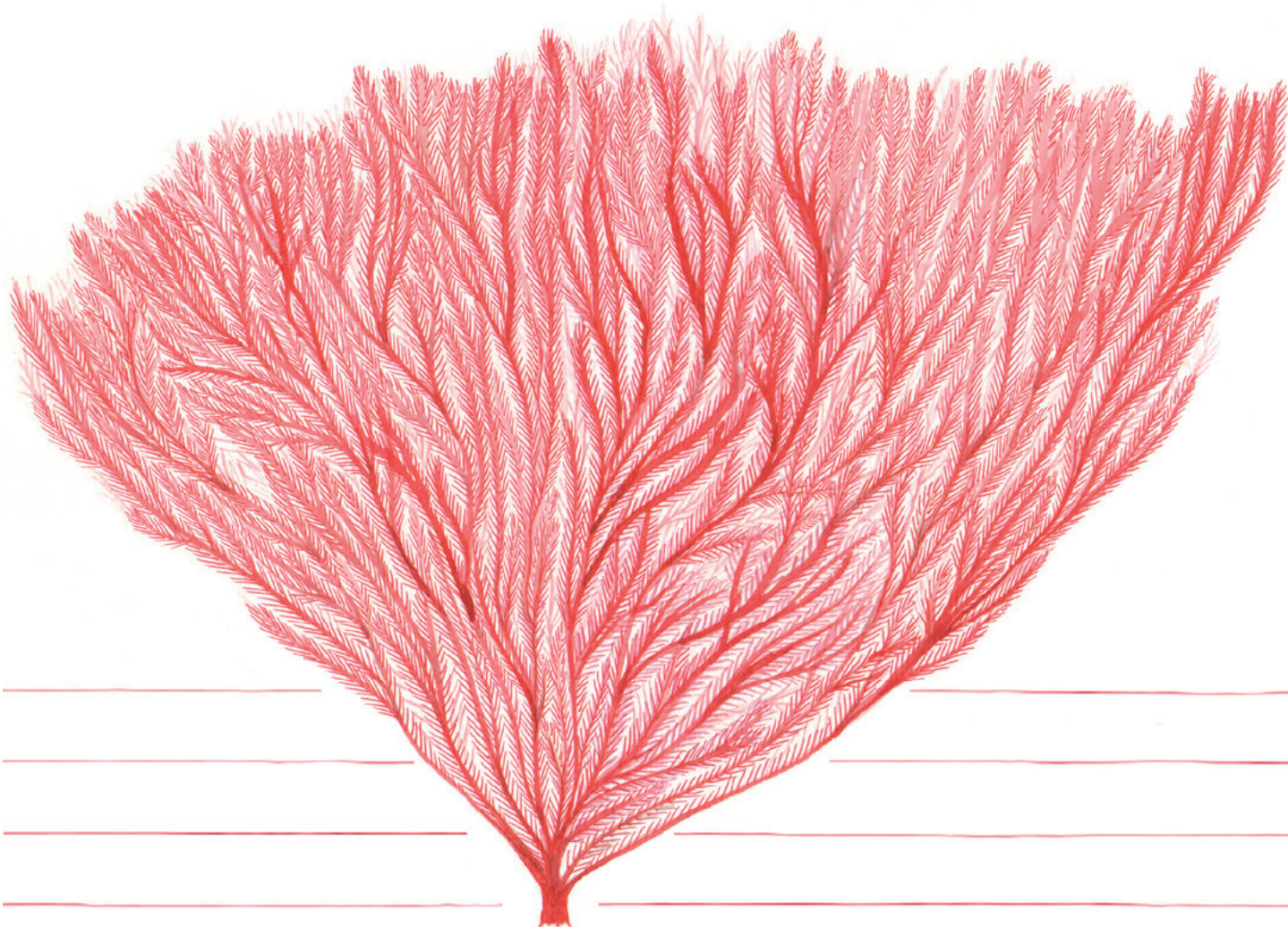
¿QUÉ HAS OBSERVADO HACEN TUS AMIGOS,
FAMILIARES, VECINOS U OTRAS PERSONAS
QUE CONOCES EN ESTE TIEMPO?



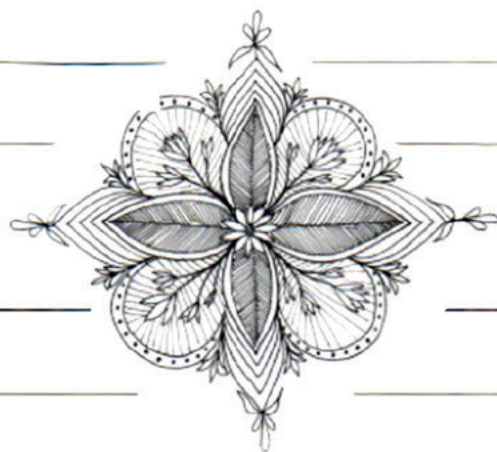
MASCOTA, LIBROS, PALILLOS, CUADERNOS, ALGO
PARA HACER DEPORTE, PARA JARDINEAR O PLANTAR, ALGO RICO...



¿CON QUÉ COSA DE LA CUARENTENA
TE GUSTARÍA QUEDARTE?



¿CÓMO LE CONTARÁS A TUS DESCENDIENTES
LO QUE ESTÁ SUCEDIENDO?



¿QUÉ ACTIVIDADES TE GUSTARÍA RETOMAR?

CAMINAR EN...

JUNTARME A CONVERSAR CON...

COMPRAR...

MIRAR...

IR A...

VISITAR A...

INVITAR A...

HACER...

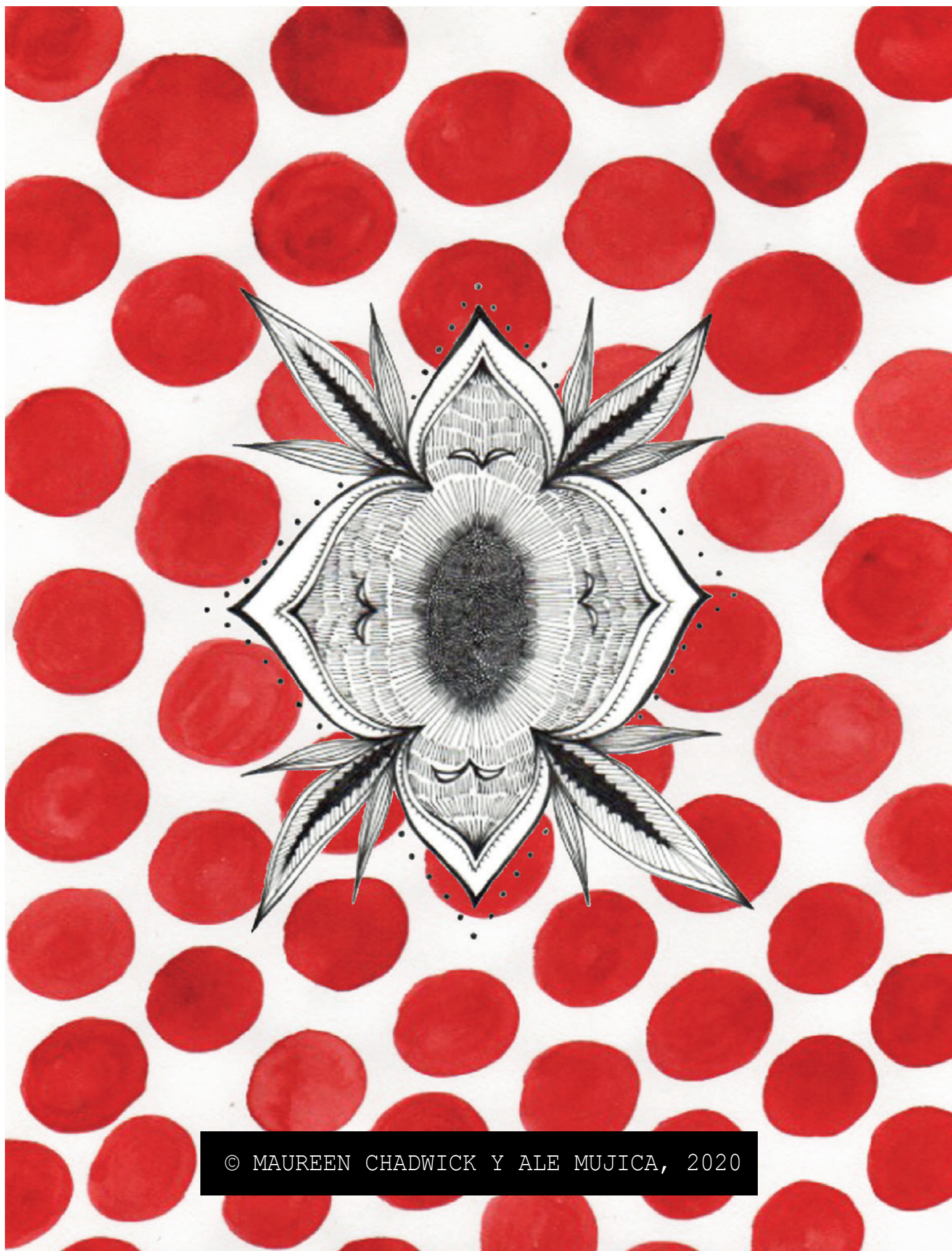
AYUDAR A...



ALGUNA ANÉCDOTA...

ALGO QUE OLVIDAR...





© MAUREEN CHADWICK Y ALE MUJICA, 2020