

# DIARIO DE UNA CUARENTENA





¿CÓMO HAS PASADO  
LA CUARENTENA?

---

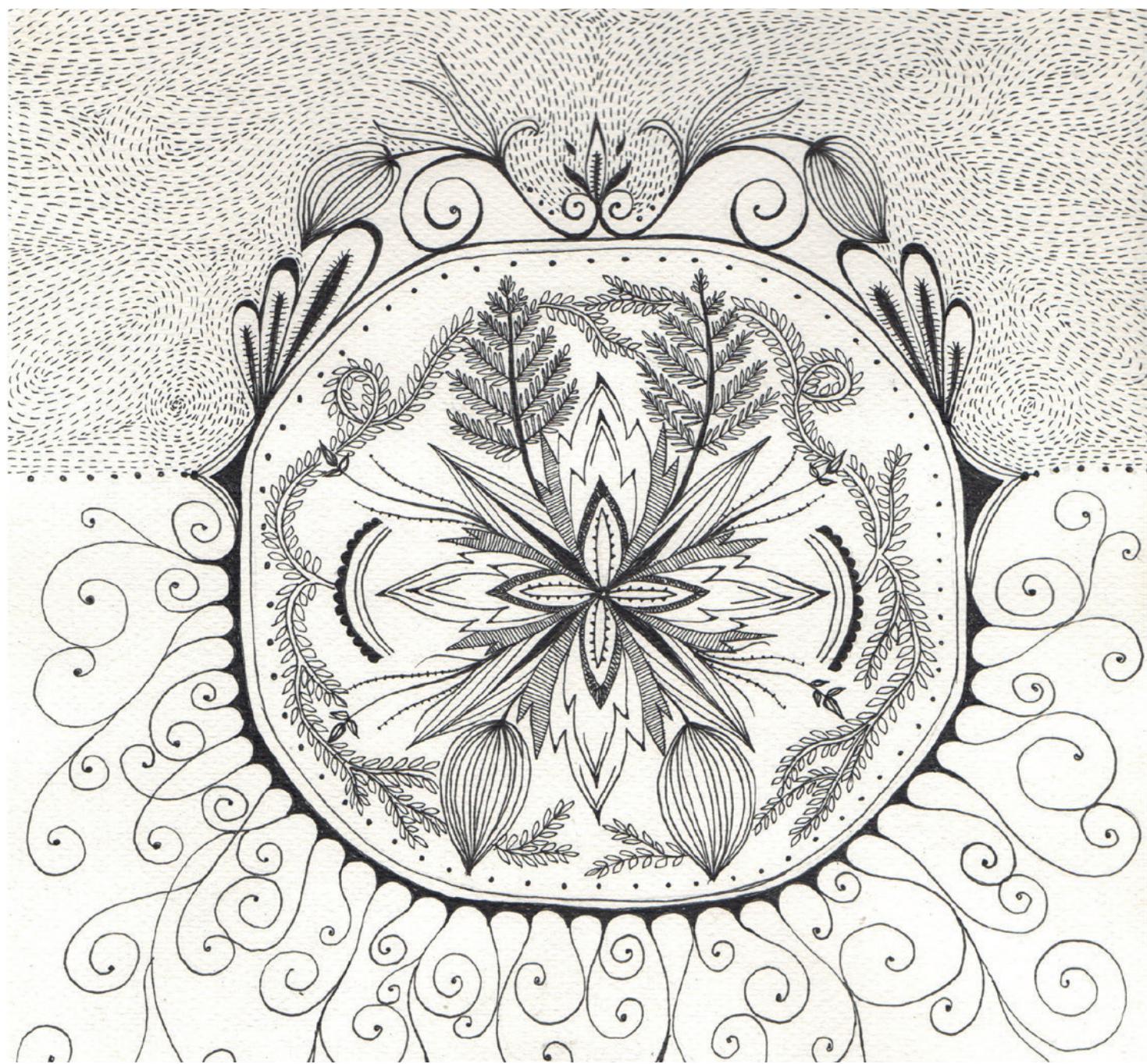
---

---

---

---

¿A QUIÉN HAS ECHADO DE MENOS?

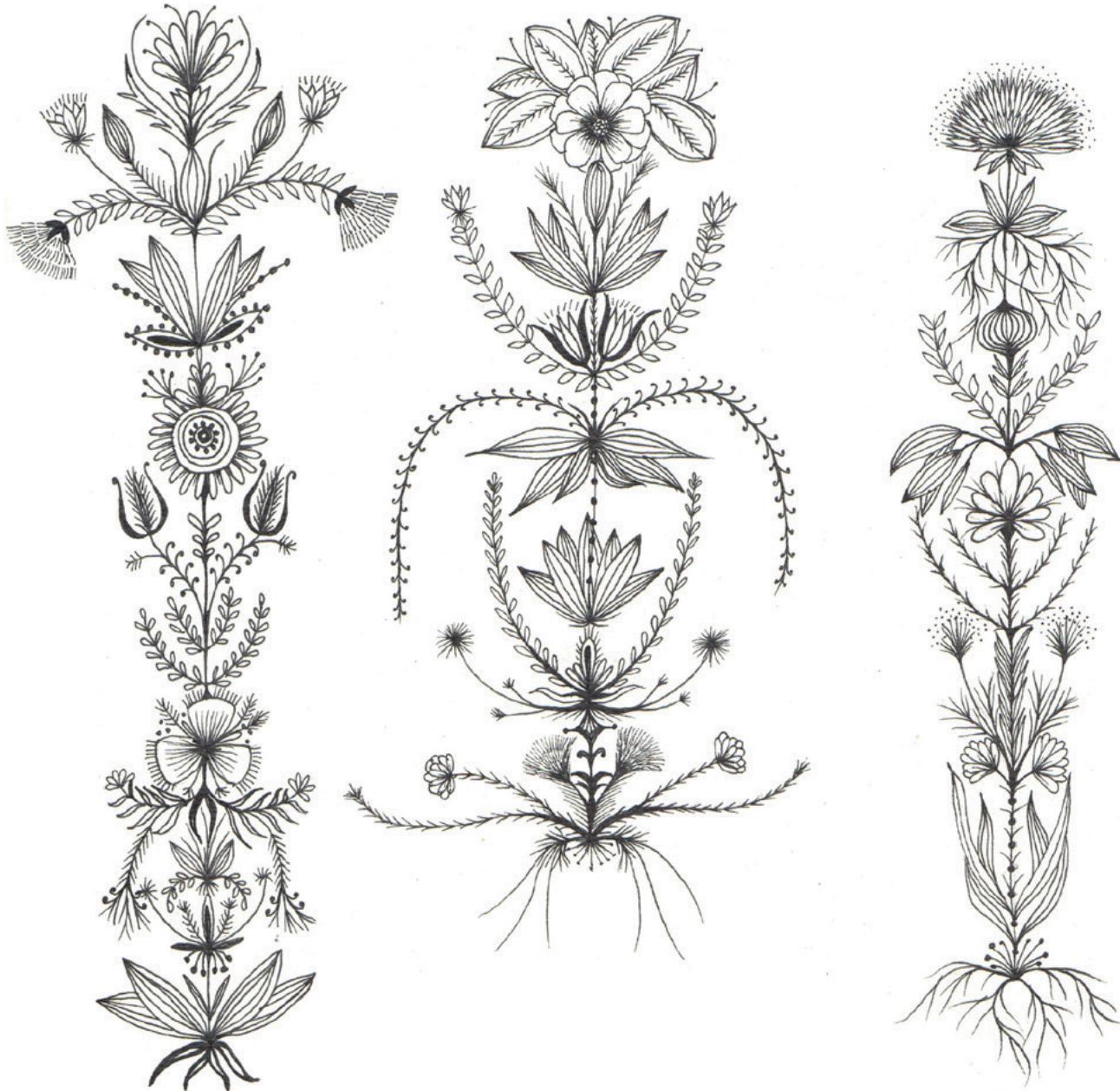


¿CUÁLES SON LAS 3 MEJORES COSAS  
QUE HA TENIDO ESTE TIEMPO?

---

---

---



---

---

---

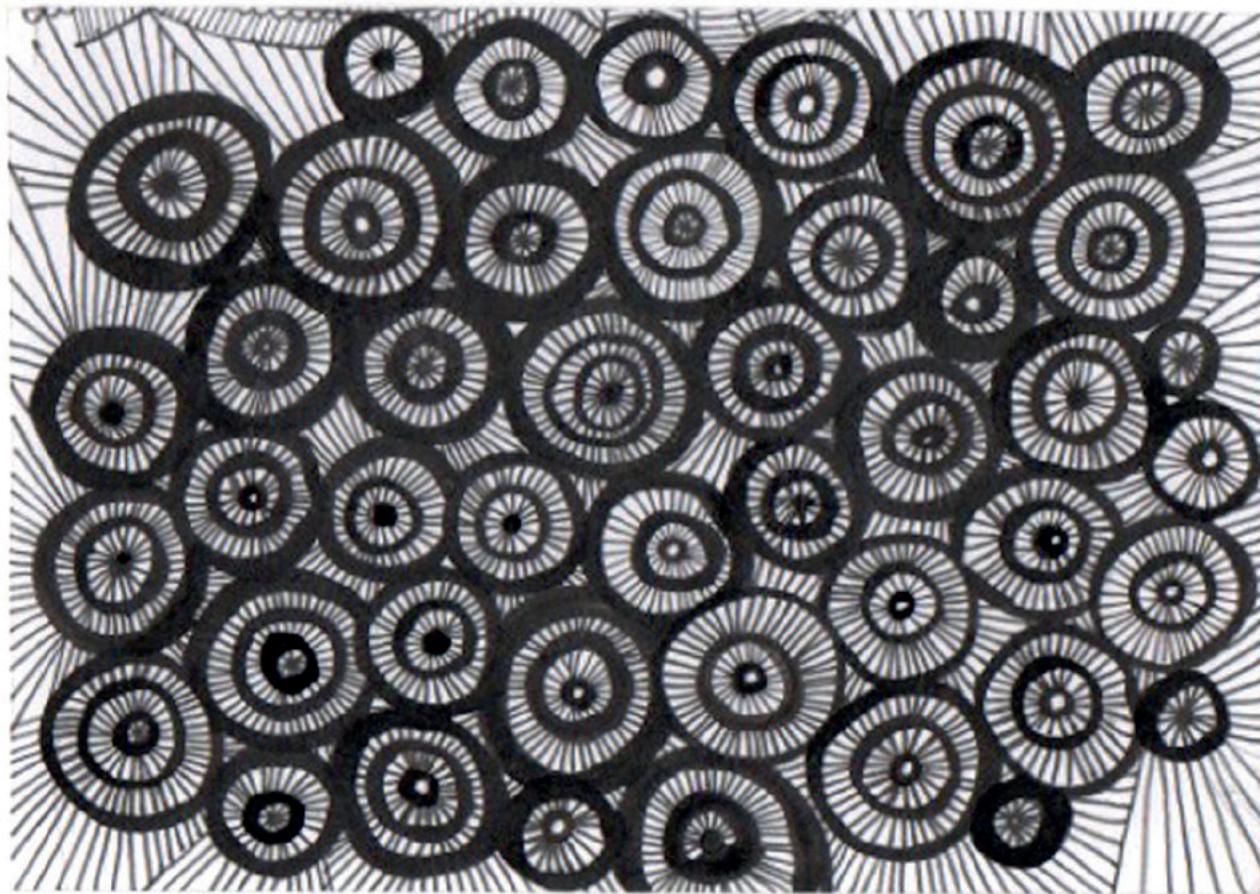
¿QUÉ TIENES PENDIENTE DE TU LISTA DE  
COSAS POR HACER QUE AÚN NO HACES?



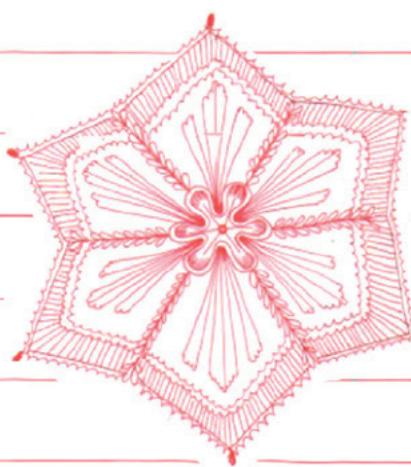
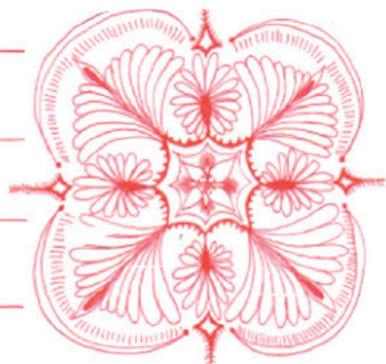
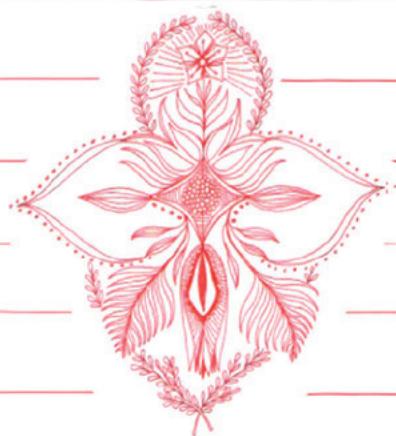
¿QUÉ HA SIDO LO MÁS DIFÍCIL  
DE ESTAR EN CUARENTENA?



¿QUÉ ES LO MÁS ABURRIDO QUE HAS  
TENIDO QUE HACER?



¿HAS APRENDIDO ALGO NUEVO?  
INSTRUMENTO, RECETA, TECNOLOGÍA, CONCEPTOS...



¿QUÉ HE DESCUBIERTO SOBRE MI CAPACIDAD  
DE ADAPTARME A NUEVOS ESCENARIOS?

¿ALGÚN JUEGO, HABILIDAD, MANUALIDAD, TOC?

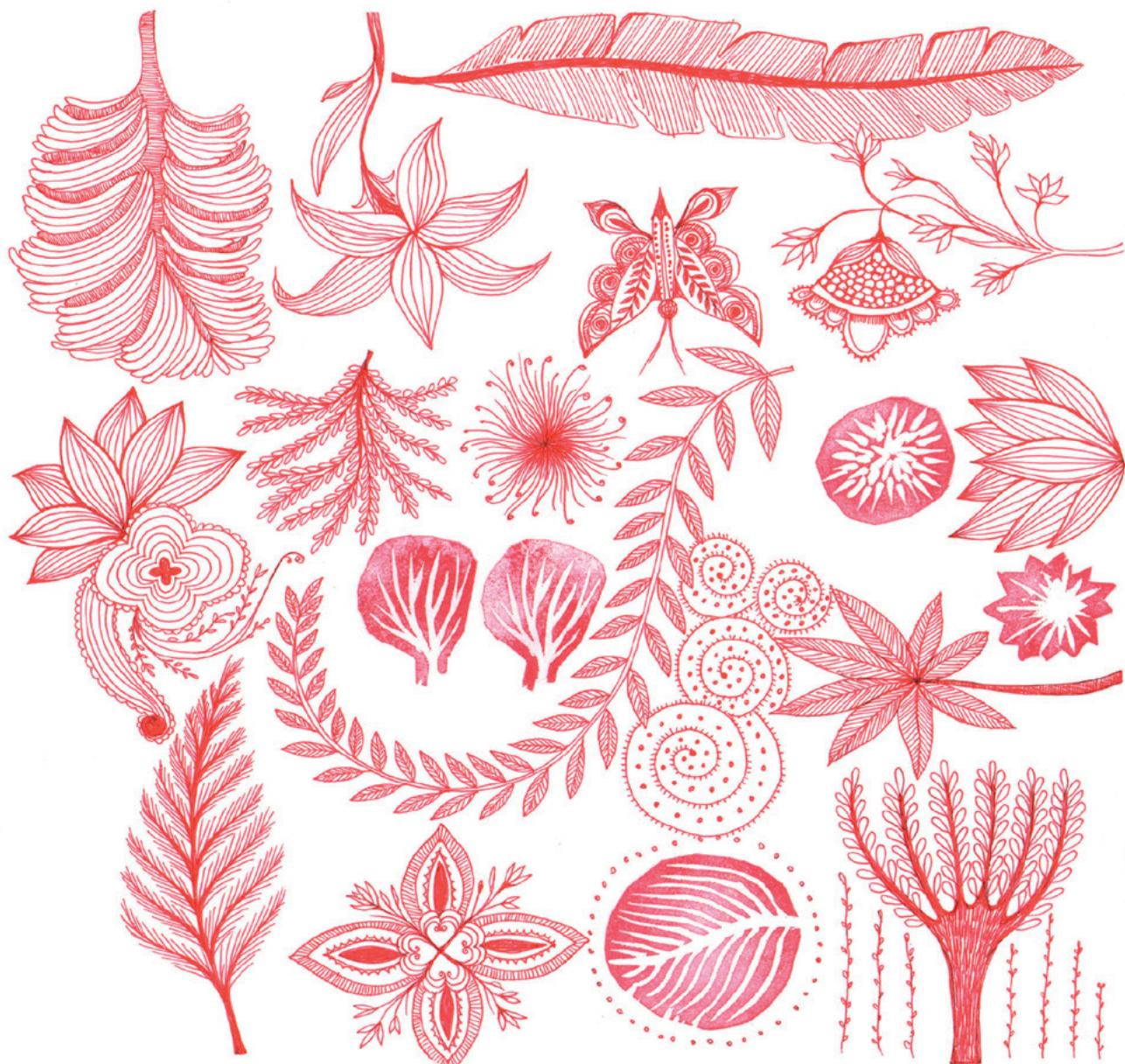


¿QUÉ HAS OBSERVADO HACEN TUS AMIGOS, FAMILIARES, VECINOS U OTRAS PERSONAS QUE CONOCES EN ESTE TIEMPO?

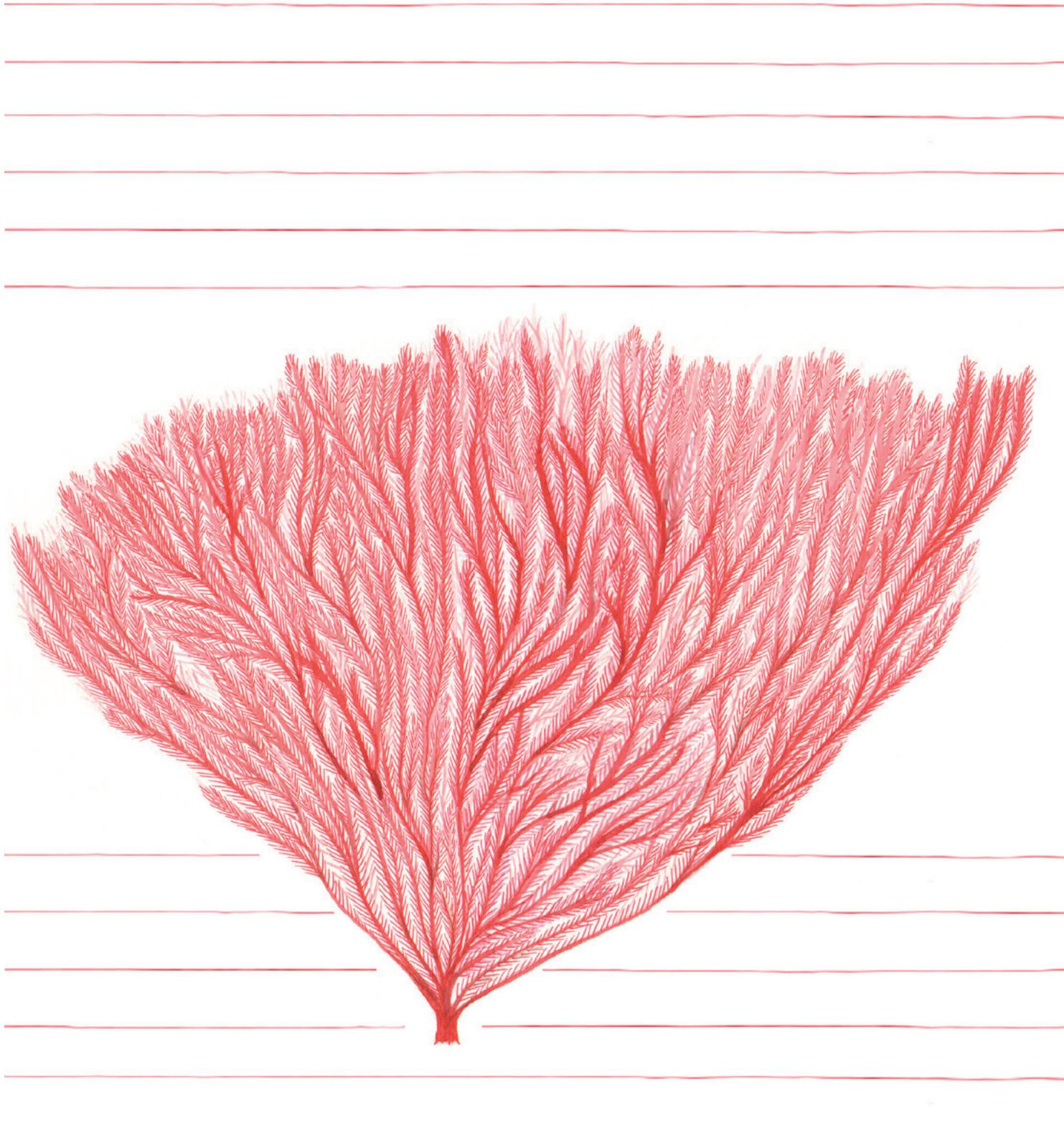


# ¿ALGUNA NUEVA ADQUISICIÓN PARA ACOMPAÑAR ESTE TIEMPO?

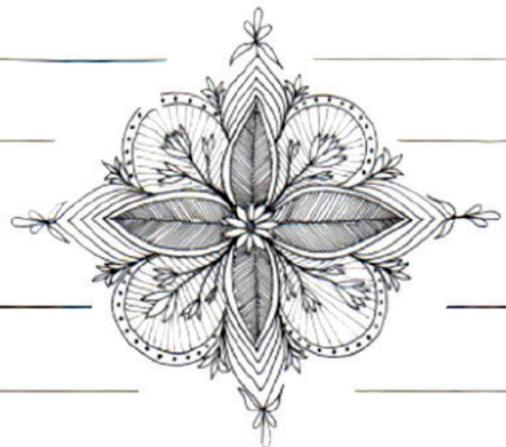
MASCOTA, LIBROS, PALILLOS, CUADERNOS, ALGO  
PARA HACER DEPORTE, PARA JARDINEAR O PLANTAR, ALGO RICO...



¿CON QUÉ COSA DE LA CUARENTENA  
TE GUSTARÍA QUEDARTE?



¿CÓMO LE CONTARÁS A TUS DESCENDIENTES  
LO QUE ESTÁ SUCEDIENDO?



¿QUÉ ACTIVIDADES TE GUSTARÍA RETOMAR?

\_\_\_\_\_

CAMINAR EN... \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ JUNTARME A CONVERSAR CON... \_\_\_\_\_

COMPRAR... \_\_\_\_\_

IR A... \_\_\_\_\_ MIRAR... \_\_\_\_\_



VISITAR A... \_\_\_\_\_

INVITAR A... \_\_\_\_\_

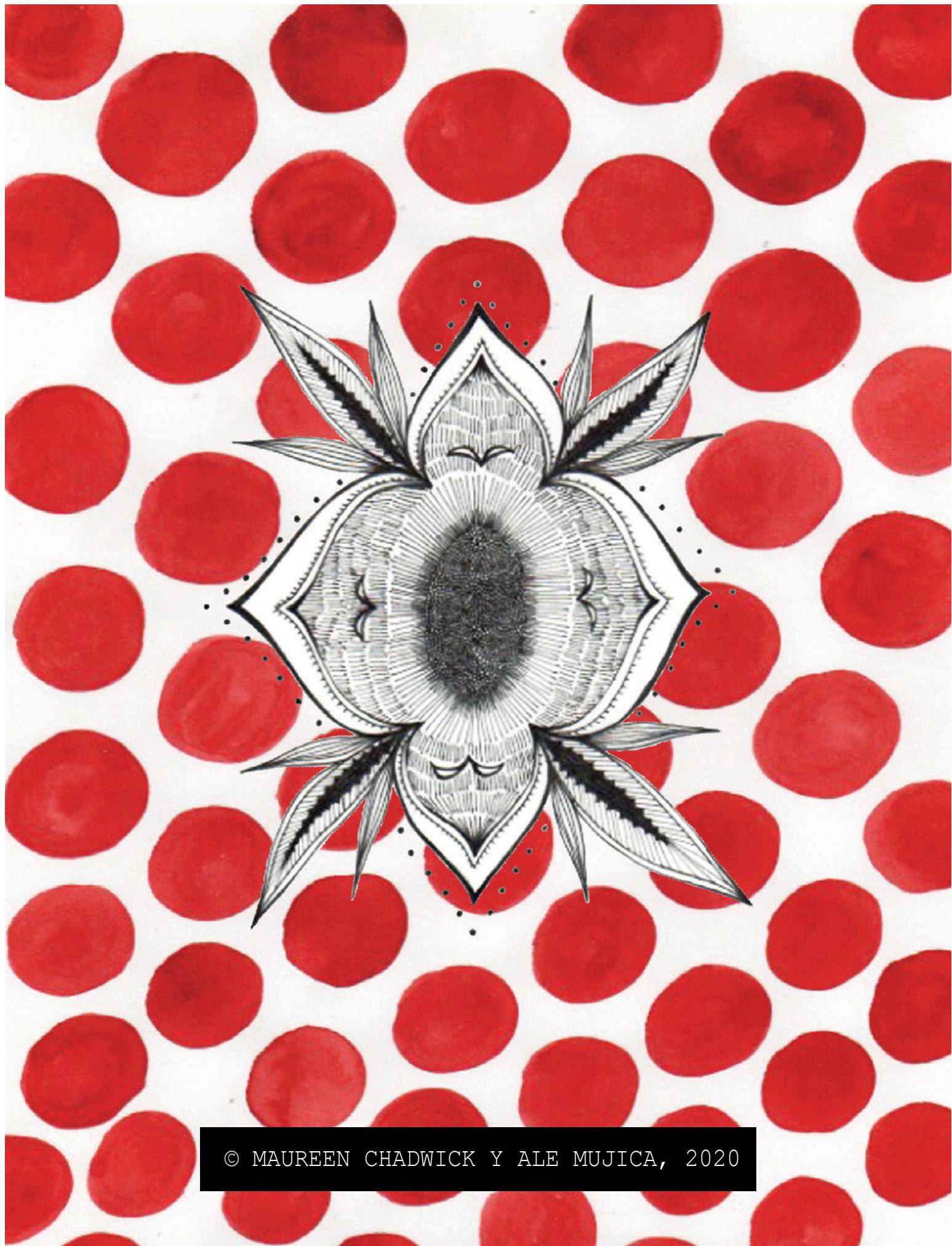
HACER... \_\_\_\_\_

AYUDAR A... \_\_\_\_\_

ALGUNA ANÉCDOTA...

ALGO QUE OLVIDAR...





© MAUREEN CHADWICK Y ALE MUJICA, 2020